

# ВСЕРОССИЙСКОЕ СЕЛЕКТОРНОЕ СОВЕЩАНИЕ СТОРОННИКОВ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

---



**1**

**Соревнование «Лучшая спортивная трудовая команда России» в рамках Марафона «Сила России»**

Всероссийский спортивный Марафон «Сила России» – масштабный проект, направленный на популяризацию здорового образа жизни и физической активности среди жителей Российской Федерации через организацию бесплатных спортивных тренировок с участием известных российских спортсменов

С 2023 года по 2025 годы:

- более 1 300 000 участников
- более 27 000 спортивных мероприятий

Марафон «Сила России» в 2026 году проходит с 6 апреля по 22 августа 2026 года

- охват 500 000 участников
- более 7000 спортивных мероприятий



## Дополнительная система мотивации.

В приложении **«Мой Фитнес»** предусмотрена система начисления баллов за активность — Баллы здоровья.

### Получить Баллы здоровья можно за:

- ! шаги и пульсовые тренировки
- ! посещения фитнес-клуба
- ! участие в играх и соревнованиях «Силы России»

Потратить Баллы здоровья можно у партнёров внутри приложения **«Мой Фитнес»**.



# Личное участие

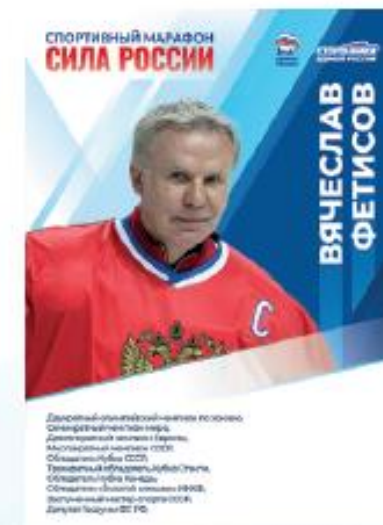
- За индивидуальную активность
- За регистрацию на мероприятия марафона

## Краткосрочное рейтингование

Каждые две недели по личному рейтингу будут определяться самые активные участники. Они будут поощряться карточками с автографами известных спортсменов.

## Долгосрочное рейтингование

Лучшие по итогу общего рейтинга получат полный набор карточек с автографами.



# Командное участие

Ранжирование команд происходит по среднему баллу всех участников.

Баллы начисляются за их индивидуальную активность.

По итогам Марафона Олимпийские чемпионы, лидеры общественного мнения в спортивной сфере приедут в регион команды-победителя для личной встречи с лучшими командами.

## Номинации:

### 1. Лучшая студенческая команда России.

Партнёр - Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

### 2. Лучшая семейная команда России.

Партнёр - Ассоциация развития семейного спорта.

### 3. Лучшая трудовая команда России.

Партнёр - Федерация независимых профсоюзов России.

**ВСЕРОССИЙСКИЙ  
СПОРТИВНЫЙ МАРАФОН  
СИЛА РОССИИ**

## Инструкция по участию трудовых коллективов в соревновании

### «Лучшая спортивная трудовая команда России»

в рамках Всероссийского спортивного марафона «Сила России»

#### Основные условия участия

Сроки проведения С 13 июля по 13 августа 2026 года (включительно).

Кто может участвовать Совершеннолетние сотрудники организации.

Формат участия Через мобильное приложение «Мой Фитнес».

Принцип формирования команд В одной команде объединяются члены одного трудового коллектива.

#### Порядок присоединения участников

Рекомендуемый алгоритм:

1 Определить капитана команды.

2 Скачать мобильное приложение «Мой Фитнес» и пройти регистрацию.



3 Ввести код клуба: **SILARF** и присоединиться к Марафону «Сила России» в приложении.

4 Капитану команды открыть соревнование «Лучшая спортивная трудовая команда России» и отправить заявку на создание команды.



отправить заявку на создание команды, заполнив анкету по ссылке:



5 В течение 24 часов после заполнения анкеты на номер телефона капитана будет направлена ссылка-приглашение в команду для всех членов коллектива. ссылка на вступление будет направлена в один из мессенджеров ИЛИ по эл. почте

## Как начисляются баллы

Участники могут зарабатывать баллы за два основных вида активности:

### Шаговая активность

250 шагов = 1 балл здоровья.

Данные должны передаваться из телефона или подключенного устройства в приложение (для синхронизации данных необходимо заходить в приложение не реже 1 раза в 3 дня).

### Пульсовые тренировки

От 0 до 3 баллов за минуту в зависимости от интенсивности тренировки и пульсовой зоны

(более подробно – в приложении: техническая поддержка → Баллы здоровья).

Для корректного учета необходима синхронизация часов / браслета / телефона.

**Дневной лимит.** Один участник команды может набрать **до 200 баллов в сутки.**

Все баллы, набранные сверх этого лимита, учитываются кратно

**Командный принцип.** Итоговое место команды определяется по среднему баллу команды.

## Где смотреть рейтинг

Рейтинг команды и личные результаты доступны в приложении:

раздел «Лидерборды» → соревнование «Лучшая спортивная трудовая команда России».



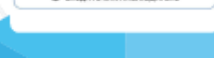
Конечное соревнование  
Лучшая спортивная трудовая команда



Описание и статистика



Рейтинг



## Часто задаваемые вопросы

Можно ли выйти из команды?

Да. Участник может выйти самостоятельно, но его вклад в командный зачет аннулируется.

Можно ли заменить участника?

Да, вопрос замены решается через техническую поддержку, но вклад участника в командный зачет аннулируется.

Чем отличаются баллы здоровья от рейтинговых баллов?

**Баллы здоровья** – это все баллы, которые участник получает в приложении за свою активность: шаги, тренировки и другие действия, предусмотренные механикой приложения, и которые можно тратить в «ФитМаркете».

**Рейтинговые баллы** – это сумма всех баллов здоровья, которые идут в зачет соревнования и влияют на место команды в общем рейтинге.

Что такое артефакты?

**Артефакты** – это внутриигровые элементы приложения, которые можно приобрести за баллы здоровья, они могут влиять на индивидуальный баланс. При этом на итоговый командный результат соревнования такие бонусы не влияют.

Как часто нужно заходить в приложение?

Рекомендуется открывать приложение регулярно, не реже одного раза в 1–3 дня, чтобы данные активности корректно синхронизировались.

**«Сила России» — это марафон для тех, кто выбирает активную жизнь,  
любит спорт, ценит команду и готов идти к результату**



**Ваш путь к результату начинается с первого шага!**